



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

COMUNICADO N.º 28/ 2018

Para os devidos efeitos e como **único aviso oficial** se comunica:

INDICE		Pág.
PATINAGEM ARTÍSTICA		
1	TESTES INICIAÇÃO E POR DISCIPLINA - HORARIO	2

Associação de Patinagem do Alentejo, 11 de Outubro de 2018

A DIRECÇÃO

*Documento Informático
Não Necessita de Assinatura*



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

🎨🎨🎨🎨🎨 PATINAGEM ARTISTICA · 🎨🎨🎨🎨🎨

1 – PROVAS DE INICIAÇÃO E POR DISCIPLINA - HORÁRIO

Em anexo (anexo I) enviamos o **horário** da prova em título.

1.1. Testes de Iniciação

- 10 min. aquecimento para o primeiro grupo de execução (máximo de 9 patinadores)
- Execução para o primeiro grupo
- 10 min. aquecimento para o segundo grupo de execução (máximo de 9 patinadores)
- Execução para o segundo grupo

E assim sucessivamente até à totalidade dos participantes.

1.2. Testes por Disciplina

Figuras Obrigatórias

- 10 minutos para todos os patinadores antes do início da prova
- Execução da 1ª figura
- Rotação de patinadores ou se inferior a cinco, 5 minutos para todos os patinadores antes da execução da ou das figuras seguintes.

Patinagem Livre e Solo Dance

- 10 minutos para o primeiro grupo de execução (máximo de 9 patinadores)
- Execução para o primeiro grupo
- 10 minutos para o segundo grupo de execução (máximo de 9 patinadores)
- Execução para o segundo grupo

E assim sucessivamente até à totalidade dos participantes.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

ANEXO I

TESTES DE INICIAÇÃO E POR DISCIPLINA

Época 2018

Beja, 20 de Outubro de 2018

HORÁRIO

09:00	– Prova	Iniciação- Nível I
	Prova	Iniciação- Nível II
	Prova	Iniciação- Nível III
	Prova	Iniciação - Nível IV
	Prova	Solo Dance – Nível I
	Prova	Solo Dance – Nível II
	Prova	Solo Dance – Nível III
	Prova	Solo Dance – Nível IV

INTERVALO

14:00	– Prova	Figuras Obrigatórias – Nível I
	Prova	Figuras Obrigatórias – Nível II
	Prova	Figuras Obrigatórias – Nível III
	Prova	Figuras Obrigatórias – Nível IV
	Prova	Patinagem Livre – Nível I
	Prova	Patinagem Livre – Nível II
	Prova	Patinagem Livre – Nível III
	Prova	Patinagem Livre – Nível IV



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

Ordem de Saída Iniciação Nível I

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	88046	Maria carmo Lampreia	CPA Cuba
2	88044	Maria Leonor Lampreia	CPA Cuba
3	88045	Pilar Janeiro	CPA Cuba
4	87400	Joana Guerreiro	PC Almodôvar
5	86634	Isabella Schiller	FC Castrense
6	88043	Maria Amaro	FC Castrense
7	87898	Matilde Epifânio	GDR Canaviais
8	86248	Rita Fernandes	CP Vidigueira
9	88041	Filipa Floreano	Moura DC
10	^A indicarFPP	Diana Berg	R Lagos CP
11	82389	Matilde Figueiredo	GDR Canaviais
12	86364	Madalena D'Almeida	CP Vidigueira
13	88458	Maria Carolina Gomes	GDR Canaviais

Iniciação Nível II

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	86760	Ana Maria Colaço	PC Almodôvar
2	86759	Rafaela Metelo	PC Almodôvar
3	78483	Carolina Mira	FC Castrense
4	86632	Maria Bravo	FC Castrense
5	86171	Tomás São Pedro	FC Castrense
6	83491	Raquel Valente	Moura DC
7	84655	Mariana Pinheiro	GDR Canaviais
8	79953	Clara Santos	Moura DC
9	88045	Pilar Janeiro	CPA Cuba
10	88044	Maria Leonor Lampreia	CPA Cuba



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

ANEXO I

Iniciação Nível III

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	81989	Anaisa Ramos	PC Almodôvar
2	86760	Ana Maria Colaço	PC Almodôvar
3	81993	Clara Cruz	FC Castrense
4	86172	Margarida Amaro	FC Castrense
5	79995	Maria Teresa Patação	Moura DC
6	86494	Isa Carvalho	R Lagos CP
7	79641	Isabel Pinto	Moura DC
8	86245	Luisa Mata	CP Vidigueira
9	80001	Carmo Felix	Moura DC
10	86861	Catarina Correia	GDR Canaviais
11	79630	Maria Rita Garcia	Moura DC
12	84513	Isa Caeiro	CP Vidigueira
13	81980	Carolina Costelas	GDR Canaviais

Iniciação Nível IV

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	87033	Maria Clara Viana	R Lagos CP
2	81404	Madalena Canuto	Moura DC
3	87485	Luana de Blanco	FC Ferreiras
4	87482	Mariana Augusto	R Lagos CP
5	86173	Márcia Charrua	FC Ferreiras
6	82390	Anastacia Yarenchouk	CPA Cuba



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

Patinagem Livre - Nível I

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	79689	Martin Janeiro	CPA Cuba
2	84087	Catarina Moura	CPA Cuba
3	75775	Gabriela Rakasi	FC Castrense
4	81994	Alice Mestre	FC Castrense
5	81325	Rita caetano	CP Beja
6	79949	Laura Bartolo	Moura DC
7	82982	Joana Regageles	CP Beja
8	69681	Dania Serro	CP Beja
9	83439	Carolina Carocinho	CP Beja
10	83439	Carolina Carocinho	CP Beja
11	83431	Mafalda Valente	CP Beja
12	83128	Matilde Santos	CP Beja
13	81402	Maria Carmo Silva	Moura DC
14	81988	Diana Alfaiate	GDR Canaviais
15	81978	Ana Sofia Copeto	GDR Canaviais
16	81983	Madalena Epifânio	GDR Canaviais
17	81985	Clara Ferreira	GDR Canaviais
18	82058	Catarina Ferreira	GDR Canaviais

Patinagem Livre - Nível II

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	81974	Guilherme Soudo	CPA Cuba
2	79099	Bianca Mira	CPA Cuba
3	81990	Madalena Balbina	PC Almodôvar
4	73448	Leonor Guerreiro	FC Castrense
5	73447	Sofia Cavaco	FC Castrense
6	79538	Filipa Gonçalves	R Lagos CP
7	79950	Filipa Rocha	Moura DC
8	79536	Inês Correia	R Lagos CP
9	80061	Carolina Lampreia	CP Beja



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

ANEXO I

Patinagem Livre - Nível III

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	74098	Ana Caniço	CPA Cuba
2	74044	Beatriz Correia	CPA Cuba
3	76682	Sofia São Brás	CPA Cuba
4	78482	Margarida Inácio	PC Almodôvar
5	71449	Carolina Felizardo	CP Beja
6	83621	Vitória Sol	PC Tavira
7	76144	Mariana Serra	FC Ferreiras
8	79759	Joana Jacinto	R Lagos CP
9	71655	Madalena Correia	PC Tavira
10	69404	Matilde Guerreiro	CP Beja
11	78400	Rita Fialho	CP Beja
12	70665	Beatriz Faria	RA Farense

Patinagem Livre - Nível IV

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	71165	Maria Rita Nobre	FC Castrense
2	70957	Lara Mestre	FC Castrense
3	78481	Gabriela Capelo	CPA Cuba
4	74045	Joana Janeiro	CPA Cuba
5	72070	Mariana Pólvora	CPA Cuba
5	74070	Maria Rosário Lampreia	CPA Cuba
6	74442	Leonor Rocha	CPA Cuba
7	84547	Nair Machado	PC Tavira
8	82243	Petra Cabrita	PC Tavira
9	76258	Letícia Floreano	Moura DC
10	73888	Beatriz Fetcu	CP Beja
11	71874	Lara Mendonça	RA Farense
12	74511	Ana Ramos	GDR Canaviais



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

Figuras Obrigatórias - Nível I

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	82815	Beatriz Craveiro	R Lagos CP
2	82243	Petra Cabrita	PC Tavira
3	84547	Nair Machado	PC Tavira
4	82817	Maria Ana Pilar	R Lagos CP
5	83621	Vitória Sol	PC Tavira
6	81992	Margarida Oliveira	R Lagos CP

Figuras Obrigatórias - Nível II

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	76009	Mirthe Verheij	PC Tavira
2	75319	Matilde Silva	CP Beja
3	79538	Filipa Gonçalves	R Lagos CP
4	74388	Matilde Reis	CP Beja
5	83439	Carolina Carocinho	CP Beja
6	71655	Madalena Correia	PC Tavira
7	83431	Mafalda Velente	CP Beja
8	79759	Joana Jacinto	R Lagos CP
9	83128	Matilde Santos	CP Beja
10	80061	Carolina Lampreia	CP Beja
11	81325	Rita Caetano	CP Beja

Pé direito (a)

Figuras Obrigatórias - Nível III

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	80382	Matilde Alves	R Lagos CP
2	79759	Joana Jacinto	R Lagos CP
3	76009	Mirthe Verheij	PC Tavira
4	79536	Inês Correia	R Lagos CP



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO

ANEXO I

Solo Dance - Nível I

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	81325	Rita Caetano	CP Beja
2	69681	Dania Serro	CP Beja
3	82981	Mariana Simão	CP Beja
4	83431	Mafalda Valente	CP Beja

Solo Dance - Nível II

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	83128	Matilde Santos	CP Beja
2	83439	Carolina Carocinho	CP Beja
3	80061	Carolina Lampreia	CP Beja

Solo Dance - Nível III

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	82982	Joana Regageles	CP Beja
2	74386	Maria Carmo Coelho	CP Beja
3	73887	Rita Almodôvar	CP Beja
4	71449	Carolina Felizardo	CP Beja
5	68515	Fernanda Reis	CP Beja

Solo Dance – Nível IV

OS	FPP	NOME	CLUBE
1	79937	Carlota Caixinha	CP Beja